

RODINNÉ CENTRUM ANDÍLCI Z.S. A MAS ROKYTNÁ, O.P.S. ZVE NA

CVIČENÍ PRO MAMINKY

„BUĎ FIT I S DĚTMI“

KAŽDÝ ČTVRTEK 17:00 – 18:00 HOD.
V RODINNÉM CENTRU ANDÍLCI



OD 1.10.2026 POKRAČUJE SKUPINOVÉ CVIČENÍ PRO ŽENY, TABATA, POSILOVACÍ
CVIKY. VAŠE DĚTI SI ZATÍM POHRAJÍ V NAŠÍ HERNIČCE A NEMUSÍTE ŘEŠIT JEJICH
HLÍDÁNÍ. OMEZENÁ KAPACITA 8 MÍST+DĚTI. POUZE PRO PŘIHLÁŠENÉ.

Projekt Akční plán SCLLD OPZ+ MAS Rokytňá II. realizace projektu CZ.03.02.01/00/25_084/0005720 je
spolufinancován Evropskou unií z operačního programu Zaměstnanost plus.