



Spolufinancováno
Evropskou unií

ARTETERAPIE

CESTA DO NAŠEHO NITRA

Prostřednictvím
výtvarného
ztvárnění
vyjadřuje naše
myšlenky, pocity a
představy.

Cesta k vlastnímu
JÁ a pochopení
sebe samého

Malba/kresba,
práce s hlínou ...
aktivní imaginace,
meditace

Není to
výtvarná
výchova, ale
relax jinou
formou!!!

KDY? Poslední školní čtvrtek
v měsíci, v 16:00 hod.,
příp. podle domluvy

KDE? V ZŠ Blatnice
S sebou přezůvky, pití

KDO? Rodič se svým
školákem, senior (sám nebo
s vnoučkem)



Arteterapie

Arteterapie znamená léčbu výtvarným uměním, která může být propojena i s oborem hudebním, dramatickým, pohybovým.

Je to terapeutický obor, který prostřednictvím výtvarné výchovy podporuje zdraví, osobnostní rozvoj a růst. Pomáhá výtvarnými činnostmi překonávat psychické potíže jedinců v rámci terapeutického vztahu mezi klientem, arteterapeutem a vlastním výtvarným projevem. Zároveň ale slouží pro relaxaci.

Hlavním vyjadřovacím prostředkem je jakýkoliv výtvarný projev, který umožňuje poznávat a ovlivňovat lidskou psychiku ve smyslu redukce psychických potíží - problémy osobní, komunikační a vztahové, partnerské nebo rodinné apod. Jedná se tedy v určitém smyslu o léčebný proces.

ARTEFILETIKA

je disciplína, která úzce souvisí s arteterapií.
Používá podobných postupů jako arteterapie, ale v oblasti výchovy.

Jejím cílem není léčit, ale přispívat k sebepoznání, rozvoji osobnosti a jejích pozitivních rysů.

Je to reflektivní, tvořivé a zážitkové pojetí vzdělávání a výchovy.
Řečeno jinými slovy a jednoduše - jedná se o prožitkovou výtvarnou výchovu.

DALŠÍ DŮLEŽITÉ INFORMACE

Každý poslední čtvrtek v měsíci, tzn. pokud na poslední čtvrtek připadají prázdniny, tento den se jako poslední nepočítá, ale jedná se o předchozí týden.

Účast není pravidelně povinná.

Je vhodná pro velké i malé, kluky i holky...

Účastnit se můžou jak rodiče s dětmi ze ZŠ, tak rodiče se s dětmi z MŠ, přítomnost rodiče je ale žádoucí.

Výtvarný materiál je zajištěn. S sebou tedy nosit zástěrku/tričko (pokud máte potřebu chránit oblečení) a vlastní pití, přezůvky, příp. polštářek.

**Na arte-setkáních NEŘEŠÍME ŠKOLNÍ ZÁLEŽITOSTI
- od školních povinností jsme zde zcela
odpoutáni!!!**