



Spolufinancováno  
Evropskou unií

**RODINNÉ CENTRUM ANDÍLCI Z.S. A MAS ROKYTNÁ, O.P.S. ZVE NA**

# **CVIČENÍ PRO MAMINKY**

**„BUĎ FIT I S DĚTMI“**

**KAŽDÝ ČTVRTEK 17:00 – 18:00 HOD.  
V RODINNÉM CENTRU ANDÍLCI**



**OD 6.2.2025 ZAČÍNÁ SKUPINOVÉ CVIČENÍ PRO ŽENY, TABATA, POSILOVACÍ CVIKY.  
VAŠE DĚTI SI ZATÍM POHRAJÍ V NAŠÍ HERNIČCE A NEMUSÍTE ŘEŠIT JEJICH HLÍDÁNÍ.  
OMEZENÁ KAPACITA 8 MÍST+DĚTI. POUZE PRO PŘIHLÁŠENÉ.**

Projekt AKČNÍ PLÁN SCLLD OPZ+ MAS ROKYTNÁ, číslo projektu: CZ.03.02.01/00/22\_008/0000096 je spolufinancován Evropskou unií z Operačního programu Zaměstnanost plus.